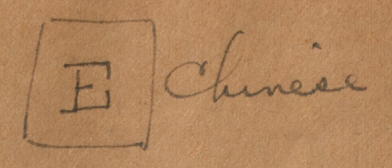
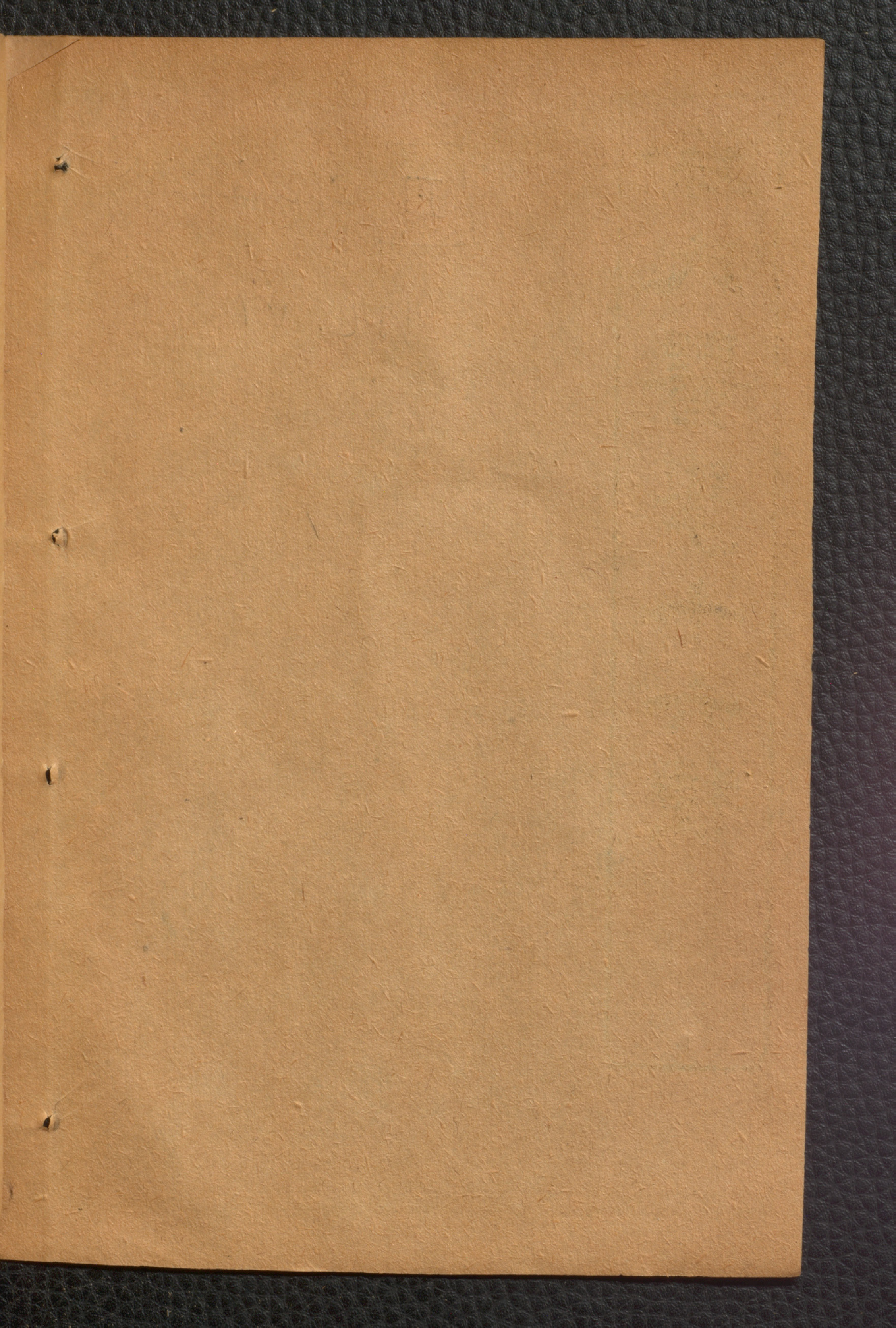
徐氏醫學十六種





吳江徐靈胎洄溪著

風

靈素

素問風論黃帝問曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風或為偏枯或為風也其病各異其名不同或內至五臟六腑不知其解願聞其說岐伯對曰風氣藏於皮膚之間內不得通外不得泄風者善行而數變腠理開則灑然寒閉則熱而悶其寒也則衰食飲其熱也則消肌肉故使人怢慄而不能食名曰寒熱風氣與陽明入胃循脉而上至目內眥其人肥則風氣不得外泄則為熱中而目黃人瘦則外泄而寒則為寒中而泣出風氣與太陽俱入行諸脉俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤䐜而有瘍衛氣有所凝而不行故其肉有不仁也癘者有榮氣熱腑其氣不清故使鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰風寒客於脉而不去名曰癘風或名寒熱以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以季夏戊己傷於邪者為脾風以秋庚辛中於邪者為肺風以冬壬癸中於邪者為腎風風中五臟六腑之俞亦為臟腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入係頭則為目風眼寒飲酒中風則為漏風入房汗出中風則為內風新沐中風則為首風久風入中則為腸風飧泄外在腠理則為泄風故風者百病之長也至其變化乃為他病也肺風之狀多汗惡風色皏然白時欬短氣晝日則差暮則甚診在眉上其色白心風之狀多汗惡風焦絕善怒嚇赤色病甚則言不可快診在口其色赤肝風之狀多汗惡風善悲色微蒼嗌乾善怒時憎女子診目下其色青脾風之狀多汗惡風身體怠惰四肢不欲動色薄微黃不嗜食診在鼻上其色黃腎風之狀多汗惡風面龐然浮腫脊痛不能正立其

色照隱曲不利診在肌上其色黑胃風之狀頸多汗惡風食飲不下膈塞不通腹善滿失衣則䐜脹食寒則泄診形瘦而腹大首風之狀頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可以出納至其風日則病少愈漏風之狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身汗喘息惡風衣常濡口乾善渴不能勞事泄風之狀多汗汗出泄衣上口中乾上漬其風不能勞事身體盡痛則寒（諸風病狀各殊其多汗惡風同傷風畏風自汗凡七情六淫之病必有現症能辨症斷不至誤治也）

平人氣象論面腫曰風

風厥勞風　評熱病論岐伯曰汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也病名曰風厥（氣逆甚即名風厥）帝曰願卒聞之岐伯曰巨陽主氣故先受邪少陰與其為表裏也得熱則上從之從之則厥也（必少陰之氣上乃能厥）帝曰治之奈何岐伯曰表裏刺之飲之服湯帝曰勞風為病何如岐伯曰勞風法在肺下其為病也使人強上冥視唾出若涕惡風而振寒此為勞風之病帝曰治之奈何岐伯曰以救俛仰巨陽引精者三日中年者五日不精者七日欬出青黃涕其狀如膿大如彈丸從口中若鼻中出不出則傷肺傷肺則死也（此等病最當體認若誤以為肺癰肺痿則失之遠矣蓋肺癰乃肺生癰肺痿乃肺痿癟此則風寒入肺痰涎凝結也）

酒風　病能論帝曰有病身熱解墮汗出如浴惡風少氣此為何病岐伯曰病名曰酒風

偏枯　生氣通天論汗出偏沮使人偏枯

痱　靈樞熱病痱之為病身無痛者四肢不收智亂不甚其言微知可治甚則不能言不可治也

金匱

夫風之為病當半身不遂或但臂不遂者此為痺脈微而數中風使然　寸口脈浮而緊緊則為寒浮則為虛寒虛相搏邪在皮膚浮為血虛絡脈空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣即急（病在緩處故外治必塗其緩者）正氣引邪喎僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經即重不勝邪入於腑即不識人邪入於臟舌即難言

口吐涎（此辨證之要訣）寸口脉遲而緩遲則為寒緩則為虚榮緩則為亡血衛緩則為中風邪氣中經則身癢而癮疹心氣不足邪氣入中則胸滿而短氣

傷寒論

脉浮而大浮為風虚大為氣強風氣相搏必成癮疹身體為癢癢者名泄風久風為痂癩

病源

風癔　風邪之氣若先發於陰病發於五臟者其狀奄忽不知人喉裏噫噫然有聲舌強不能言發汗身軟者可治眼下及鼻人中左右上白者可治黒赤吐沫者不可治汗不出體直者七日死

口噤　諸陽經筋皆在於頭三陽之筋并絡入頷頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開也證其脉遲者生

舌強　脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之别脉係舌本今心脾二臟受風邪故舌強不得語也

賊風　冬至之日有疾風從南方來名曰虚風其傷人也但痛不可按抑轉動傷風冷則骨解深痛按之乃應骨痛也但覺身内索索冷欲得熱物熨痛處即小寛時有汗久不去重遇冷氣相搏結成瘰癧及偏枯遇風熱相搏乃變附骨疽也（附骨疽亦由風冷所致）

風痓　口噤不開背強而直如發癇之狀其重者耳中策策痛卒然身體痓直者死也由風邪傷於太陽經復遇寒濕則發痓也（此與病後壞證之痓不同）

角弓反張　風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入諸陽經故也

柔風　血氣俱虚風邪并入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀四肢不能收裏急不能仰

不仁　由榮氣虚衛氣實風寒入於肌肉使血氣不宣流其狀搔之皮膚如隔衣是也

風驚悸　由心氣不足心府為風邪所乘則驚不自安悸動不定其狀目精不轉而不得呼

刺風　由體虛膚腠開為風所侵如刀錐所刺也

蠱風　由體虛受風其風在於皮膚淫淫躍躍若畫若刺一身盡痛侵傷氣血其動作如蠱毒也

鬚眉墮落　皆由風濕冷得之邪客於經絡與血氣相干使榮衛不和故面色敗皮膚傷鼻柱壞鬚眉落此乃癘風也

惡風　風病有四百四種總不出五種黃風青風赤風白風黑風人身有八萬尸蟲若無八萬尸蟲人身不成不立復有諸惡橫病諸風害人所謂五種風生五種蟲能害於人

口喎　養生方云夜臥當耳勿得有孔風入耳中喜食口喎口喎見金匱此又是一病當內服藥而外提出風邪

外臺

風猥退　四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰脚緩弱由分肉流於血脉久成風水之病

嚲曳　肢體弛緩不收攝也人以胃氣養肌肉經脉胃氣衰損則經脉虛而筋肉懈惰故風邪搏於筋而使嚲曳也

風毒發　眼疼脚縱中指疼連肘邊牽心裏悶肋脹少氣喘氣欲絕不能食

風方

酒風內經　治身熱解惰汗出如浴惡風少氣

澤瀉　朮各十分　麋銜五分　合以三指撮為後飯麋銜即薇銜一名無心草南人呼為吳風草味苦平微寒主治風濕三指為一撮約二三錢飯後藥先為後飯　按麋銜疑即鹿啣草為後飯服在飯後非飯前也凡古方須將神農本草細參藥性乃能深知其義

侯氏黑散金匱　治大風四肢煩重心中惡寒不足者

菊花四十分 白朮十分 細辛三分 茯苓三分 牡蠣三分 桔梗八分 防風十分 人參 礬石各三分

黃芩五分 當歸 乾薑 芎藭 桂枝各三分 右十四味杵為散酒服方寸匕日一服初服

二十日溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷服六十日止即藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自

能助藥力腸腹空虛則邪易留此塡滿空隙使邪氣不能容

風引湯金匱 除熱癱癇 巢氏云脚氣宜風引湯

大黃 乾薑 龍骨各四兩 桂枝三兩 甘草 牡蠣各二兩 寒水石 滑石 赤石脂

白石脂 紫石英 石膏各六兩 右十二味杵粗篩以韋囊盛之取三指撮井花水三升煮三

沸溫服一升此乃臟腑之熱非草木之品所能散故以金石重藥清其裏

防己地黃湯金匱 治病如狂狀妄行獨語不休無寒熱其脈浮

防己一分 桂枝 防風各二分 甘草一分 右四味以酒一杯浸之一宿絞取汁生地黃二斤㕮咀

蒸之如斗米飯久以銅器盛其汁更絞地黃汁和分再服此方他藥輕而生地獨重乃治血中之風也此等法最宜細玩凡風勝則燥又風能發

火故治風藥中無純用燥熱之理

頭風摩散金匱 大附子一枚炮 鹽等分 右二味為散沐了以方寸匕已摩疢上令藥力行

越婢湯金匱 風水惡風一身悉腫脈浮不渴續自汗出無大熱者主之

麻黃六兩 石膏半斤 生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚 右五味以水六升先煮麻黃去上沫納諸藥

煮取三升分溫三服惡風加附子一枚本方加白朮四兩即越婢加朮湯越婢寒散之方也治風熱在表之證

小續命湯千金 治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能言奄奄忽忽精神悶亂諸風服之皆驗

麻黃 防己 人參 黃芩 桂心 芍藥 甘草 川芎 杏仁各一兩

防風一兩半 附子一枚 生薑五兩 右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫納諸藥煮取三升分三服不瘥更合三四劑隨人風輕重虛實脚弱服之亦瘥恍惚者加茯神遠志骨節疼煩有熱者去附子倍芍藥外臺加白朮一兩石膏當歸各二兩無防己 續命為中風之主方因證加減變化由人而總不能舍此以立法後人不知此義人自為說流弊無窮而中風一證遂十不愈一矣人參附桂何嘗不用必實見其有寒象而後可加然尤宜於西北人若東南人則當詳審勿輕試

錄驗續命湯 治中風痱身體不能自收口不能言冒昧不知痛處或拘急不得轉側

麻黃 桂枝 當歸 人參 石膏 乾薑 甘草各三兩 川芎 杏仁四十枚 右九味以水一斗煮取四升溫服一升當小汗薄覆脊憑几坐汗出則愈不汗更服無所禁勿當風并治但伏不得臥咳逆上氣面目浮腫 虛而感風則成痱此治痱證之主方

近效朮附湯 治風虛頭重眩苦極不知食味暖肌補中益精氣

白朮二兩 附子一枚半炮去皮 甘草一兩炙 右三味剉每五錢匕薑五片棗一枚水盞半煎七分去滓溫服

此治中風後陽虛之證 按古今錄驗近效二種乃唐以前之方書今全本未見外臺中引二書之方極多金匱要略宋人校書者往往以本集中載方太少故亦採取二書并于金外臺之外擇其精要者附一二方於每病之後而方首亦必不沒其所本之書古人之不苟如此今人見其方載入金匱中即以為仲景所定之方誤矣須知之

地黃煎千金 治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食方

生地黃汁 枸杞根汁各二兩 生薑汁 酥各三升 荊瀝 竹瀝各五升 天門冬 人參各八兩 茯苓六兩 大黃 梔子各四兩 右十一味搗篩五物為散先煎地黃等汁成膏納散攪勻每服一匕日再漸加至三匕覺利減 風行必燥古人治風必用潤藥乃真訣也今人反以剛燥辛熱之品治之是益其疾也

三黃湯千金 治中風手足拘急百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食

麻黃五分 獨活四分 細辛 黃耆各二分 黃芩三分 右五味以水六升煮取二升分溫三服一服

小汗二服大汗心熱加大黃二分腹滿加枳實一枚氣逆加人參三分悸加牡蠣三分渴加栝蔞根三分先有寒加附子一枚（此方專以驅風為治）

風痱方（千金） 治手足不遂殭直 伏龍肝五升為末冷水八升攪取汁飲之能盡為善

治半身不遂方（千金） 蠶砂兩石熟蒸分作直袋三枚熱盛一袋著患處如冷換熱者數易之瘥後須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熟喫日食一具十日止（按此法於痺證亦良）

治風懿方 竹瀝一升 治半身不遂手足拘急身冷強直不語或狂言角弓反張或食或不食或大小便不利（治風懿之法與治風痱之法不相遠）

口眼喎僻方（千金翼） 治中風面目相引偏僻牙車急舌不轉

牡蠣（熬） 礬石（燒） 附子（泡去皮） 伏龍肝（等分） 右四味搗篩為散以三歲雄雞血和藥敷上預候看勿令太過偏右塗左偏左塗右正則洗去之 又方大皂莢（五兩去皮子） 搗篩以三年大醋和塗緩處

又方（千金翼） 治風著人面引口偏著耳牙車急舌不得轉

生地黃汁 竹瀝（各一升） 獨活（三兩） 右三味合煎取一升頓服之即愈（驅風舒經活血）

開心肥健方（千金翼）

人參（五兩） 大猪肪（八枚） 右二味搗人參為散猪肪煎取凝每服以人參一分猪脂十分以酒半升和服之一百日骨髓充盈日記千言身體潤澤去熱風冷風心頭等風月服二升半即有大效（此方治老人及風燥者最宜）

一切風虛方（千金翼）

杏仁（九升去尖及兩仁曝乾） 右一味搗為末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和羹粥酒

内一匙服之。每食即服。不限多少。服七日後大汗出。二十日後汗止。慎風冷猪魚雞蒜大醋。一劑後諸風減差。春夏恐酸。少作服之。秋九月後煎之。此法神妙。可深秘之。此即作杏酪之法服食最宜

竹瀝湯外臺 治諸中風

竹瀝二升 生葛根一升按亦當用汁 生薑汁三合 右三味分三服日三。此通經絡之法

卒不得語方外臺 以苦酒煮芥子薄頸一周。以衣包之。一日一夕乃解瘥。

中風不語方寶鑑 取龜尿點舌。 取龜尿法。置龜於新荷葉上。以猪髮鼻内戳之。立出。

地黃飲子宣明 治中風舌瘖不能言。足廢不能行。此少陰氣厥不至。名曰風痱。急當温之。

熟地 山茱萸 五味子 蓯蓉酒浸 石斛 麥冬 石菖蒲 遠志 茯苓

桂心 附子炮 巴戟去心等分 薄荷又葉 右十三味。每服三錢。生薑五片。棗一枚。煎服。風氣甚而有火多痰者忌服。此治少陰氣厥之方。所謂類中風也。故全屬補腎之藥。庸醫不察。竟以之治一切中風之證。輕則永無愈期。甚則益其病而致死。醫者病家。終身不悟也。

稀涎散局方 治中風牙關緊急。幷治單蛾雙蛾。

江子仁六粒 牙皂三錢 明礬一兩 右先化開礬。入二味。待礬枯為末。每用三分。吹入喉中。此急救吊痰開喉之法

豨薟丸方本事 治口眼喎斜。偏風失音不語。時時吐涎。久服幷眼目清明。鬚髮烏黑。筋骨強健。

豨薟 五月中取葉及嫩枝。洗九蒸九曬。微焙為末。煉蜜丸桐子大。温酒或米飲下三四十丸。余按取豨薟瀝汁熬膏。和末為丸。尤有力。此緩治之劑。非一時救病之法

控涎丹三因

甘遂 大戟 白芥子等分 右為末。煮糊丸桐子大。曬乾。臥時淡薑湯或熱湯下五七丸至

十丸。此乃下痰之方人實證實者用之

滌痰散嚴氏　治中風痰迷心竅舌強不能言。

南星薑製　半夏各二錢半　枳實　茯苓各二錢　橘紅一錢五分　石菖蒲　人參各一錢　竹茹七分　甘草五分

右九味。加薑五片水煎服。此治心經之痰

勝金丸本事　治中風忽然昏倒若醉形體昏悶四肢不收風涎潮於上膈氣閉不通

生薄荷半兩　豬牙皂角二兩搥碎水一升二味一處浸取汁研成膏　瓜蒂末一兩　藜蘆二兩　硃砂五錢研　右將硃砂末二分與二味研勻。用膏子搗和丸如龍眼大。以硃砂一分為衣溫酒化下一丸甚者二丸以吐為度得吐即醒。不醒者不治。實見其痰在上膈則可用吐則提氣上升反成厥冒等疾

銀液丹局方　治諸風痰涎蘊結心膈滿悶頭痛目運面熱心忪痰唾稠黏精神昏憒及風涎潮搐並宜服之。

天南星三分為末　硃砂半兩研飛　鐵粉　水銀各三兩結砂子　膩粉一兩研　黑鉛煉十遍秤三兩與水銀結砂為水塊同甘草十兩水煮半日候冷研

右研勻。麵糊丸梧桐子大。每服二丸。同薄荷蜜湯下。生薑湯亦可。微為度食後服如治風癇不計時候服。痰涎逆上用此鎮壓亦不可少前方提之使出此方鎮之使下隨宜施治全在辨證之確

癘風方　治眉落鼻壞徧體生瘡。出神仙感遇傳

角刺一二升燒灰　大黃九蒸曬　右為末。再煎大黃湯服方寸匕旬日即愈

青州白圓局方見通治

瘰癧節

靈素

靈周痺論黃帝曰願聞衆痺岐伯對曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發更休也帝曰善願聞周痺何如岐伯對曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左右各當其所帝曰善此痛安在何因而有名岐伯對曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也（經中無痰字沫即痰也）分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在臟而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故曰周痺

深痺　九鍼十二原篇八風傷人內舍於骨解腰脊節腠理之間為深痺

風痺　壽夭剛柔篇病在陽者命曰風病在陰者命曰痺陰陽俱病者命曰風痺（二病之殊兩言而定）

寒痺　壽夭剛柔篇寒痺之為病也留而不去時痛而皮不仁

素問痺論帝問痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為痺也其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺也凡痺之客五臟者（客五臟痺氣入內而生內症矣）肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解墮發咳嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涕陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者有疼久者有易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處為其病本也帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也和調於五臟灑陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慓疾滑利不能入於脈也故循皮

膚之中分肉之間熏於肓膜散於胸腹逆其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行濇經絡時疎故不通皮膚不營故為不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在於皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則蟲逢熱則縱

陰痺　至真要大論陰痺者按之不得腰脊頭頂痛時眩大便難陰氣不用饑不欲食咳唾則有血心如懸病本於腎

筋肌骨痺　長刺節論病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺病在肌膚肌膚盡痛名曰肌痺病在骨骨重不可舉骨髓酸痛寒氣至名曰骨痺

肉苛　逆調論帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是為何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死

金匱

問曰血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重因疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之但以脉自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脉和緊去則愈　寸口脉沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即為腎弱即為肝汗出入水中如水傷心歷節痛黃汗出故曰歷節　少陰脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏即疼痛如掣　盛人脉濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致　味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄鹹則傷骨骨傷則痿名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不獨行榮衛

但微。三焦無所御。四屬斷絕。身體羸瘦。獨足腫大。黃汗出。脛冷。假令發熱。便為歷節也。

痺歷節方

痺症方靈樞　治之以馬膏。膏其急者。以白酒和桂。以塗其緩者。以桑鈎鈎之。即以生桑炭。置之坎中。高下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉美炙肉。不飲酒者。自強也。為之三拊而已。馬膏馬脂也其性味甘平柔潤能養筋治痺故可以膏其急者白酒辣桂性味辛溫能通經絡行血脈故可以塗其緩者桑之性平能利關節除風寒濕痺諸痛故以桑鈎鈎之者鈎正其口也復以生桑炭置之地坎之中高下以坐等者欲其淺深適中便於生而得其暖也然後以前膏熨其急頰且飲之美酒噉之美肉者皆助血舒筋法也雖不善飲亦自強之三拊而已言再三拊摩其患處則病亦已矣筋骨之病總在軀殼古法多用外治今人不能知矣

寒痺熨法靈樞　用醇酒二十升。蜀椒一升。乾薑一斤。桂心一斤。凡四種。皆㕮咀。漬酒中。用綿絮一斤。細白布四丈。并納酒中。置酒馬矢熅中。馬矢熅中者燃馬屎而煨之也　蓋封塗。勿使泄。五日五夜。出布綿絮。曝乾之。乾後復漬。以盡其汁。每漬必晬。晬周日也　其日乃出。乾。并用滓與綿絮。複布為複巾。重布為中如今之夾袋所以盛貯綿絮藥滓也　長六七尺。為六七巾。則用生桑炭炙巾。以熨寒痺所刺之處。令熱入至於病所。熨寒痺所刺則知先已刺過然後熨之若不刺而徒熨恐藥性不易入則刺法亦當考明　寒復炙巾以熨之。三十遍而止。汗出以巾拭身。亦三十遍而止。

黃耆桂枝五物湯金匱　治血痺。陰陽俱微。寸口關上微。尺中小緊。外證身體不仁。如風痺狀

黃耆　芍藥　桂枝各三兩　生薑六兩　大棗十二枚　右五味。以水六升。煮取二升。溫服七合。日三服。一方有人參。此即桂枝湯以黃耆易甘草乃衛虛藥弱之方固衛即以護榮

桂枝芍藥知母湯金匱　治肢節疼痛。身體尪羸。脚腫如脫。頭眩短氣。溫溫欲吐。

桂枝四兩　芍藥三兩　甘草　麻黃　附子炮各二兩　生薑　白朮各五兩　知母四兩　右九味。以水七升。煮取二升。溫服七合。日三服。此為陽虛之症

烏頭湯金匱　治歷節疼痛。不可屈伸

麻黃　芍藥　黃耆　甘草炙各三兩　烏頭三枚㕮咀以蜜二升煮取一升即出烏頭　右五味㕮咀四味水三升煮取一升去滓納蜜煎中更煎之服七合不知更服之其煎法精妙可師風寒入節非此不能通達陽氣

獨活寄生湯千金　治風寒濕痺偏枯脚氣

獨活三兩　桑寄生　秦艽　細辛　歸身　生地　白芍　川芎　桂心　茯苓　杜仲　牛膝　人參　甘草各等分　一方有防風　右十四味為粗末每服四錢煎服此驅風通治之方

舒筋飲　治臂痛不能舉由氣血凝滯經絡不能行所致非風非濕腰以下食前服腰以上食後服

片薑黃二錢如無以莪朮代之　赤芍　當歸　海桐皮去粗皮　白朮各一錢五分　羌活　炙甘草各一錢　右七味加薑三片煎服磨沖沉香汁少許

拔痺膏　用生半夏為末同廣膠等分先用薑汁將膏煎烊調入半夏塗

史國公酒方聖惠　治中風語言謇澀手足拘攣半身不遂痿痺不仁

當歸酒洗　虎脛骨酒浸一日焙乾醋炙　羌活　鼈甲炙　萆薢　防風　秦艽　牛膝　松節　晚蠶沙二兩　枸杞子五兩　茄根八兩蒸　右為粗末絹袋盛浸無灰酒一斗十日取飲

半身不遂外治方　大活絡丹　指迷茯苓丸俱見通治

痿

素問

素問痿論黃帝問曰五臟使人痿何也岐伯對曰肺主身之皮毛心主身之血脈肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也心氣熱而下脈厥而上上則下脈

虛虛則生脉痿樞折挈脛縱而不任地也肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾筋膜乾則脛急而攣發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿帝曰何以得之岐伯曰肺者臟之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也（痿症總屬熱而皆關於肺後人治痿而用燥熱之藥俱誤）悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數溲血也故本病曰大經空虛發為肌痹傳為脉痿思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使內也有漸於濕以水為事若有所留居處相濕肌肉濡漬痹而不仁發為肉痿故下經曰肉痿者得之濕地也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也黃帝曰何以別之岐伯曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉蠕動腎熱者色黑而齒槁帝曰如夫子言可矣論言治痿者獨取陽明何也岐伯曰陽明者五臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脉者經脉之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣街（氣街一名氣衝足陽明經穴在毛際兩旁鼠鼷上一寸動脉處）而陽明為之長皆屬於帶脉而絡於督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也帝曰治之奈何岐伯曰各補其滎（諸經所溜為滎）而通其俞（諸經所注為俞）調其虛實和其順逆筋脉骨肉各以其時受月則病已矣（時受月王冰注謂病所受之時月未知是否）生氣通天論濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長為痿

難經

五損損於骨骨痿不能起於牀

痿方

金剛丸保命　治腎損骨痿。不能起於牀。

萆薢　杜仲炒去絲　蓯蓉酒浸等分　右為末。酒煑腰子。搗丸如桐子大。每服五七十丸。溫酒下。

虎骨四斤丸局方　治脚痿

宣木瓜　天麻　蓯蓉　牛膝各焙乾一斤　附子　虎骨各一兩酥炙　右以上各如法修製。先將前四味。用無灰酒浸。春秋各五日。夏三。冬十日。取出焙乾。入附子虎骨。共研為末。用浸藥酒打麵糊丸梧子大。每服五十丸。食前鹽湯下。

加減四斤丸三因　治腎肝虛熱。淫於內。致筋骨痿弱。足不任地。驚恐戰掉。潮熱時作。飲食無味。不生氣力。

肉蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　木瓜乾　鹿茸酥炙　熟地　五味子酒浸　兔絲子酒浸各等分　右為末。煉蜜丸桐子大。每服五十丸。溫酒米飲下。一方不用五味。有杜仲。

煨腎丸保命　治腎肝虛。及脾損穀不化。

牛膝　萆薢　杜仲炒去絲　白蒺藜　防風　兔絲子酒浸　蓯蓉酒浸　葫蘆巴　破故紙等分　桂枝減半　右為末。將豬腰子製如食法。搗爛蜜丸如桐子大。每服五七十丸。溫酒送下。又治腰痛不起。亦治腎痿

續骨丹本事　治兩脚軟弱。虛羸無力。及小兒不能行。

天麻酒浸　白附子　牛膝　木鼈子各半兩　羌活半兩　烏頭一錢泡　地龍去土一分　乳香　沒藥各二錢　硃砂一錢　右以生南星末一兩。無灰酒煑糊丸雞頭大。硃砂為衣。此加味活絡丹也舒筋最宜

思仙續斷圓本事　治肝腎風虛氣弱。脚不可踐地。腰脊疼痛。風毒流注下經。行止艱難。小便餘瀝。此補五臟內傷。調中益精涼血。堅強筋骨。益智輕身耐老。

思仙朮　生地各五兩　五加皮　防風　米仁　羌活　川斷　牛膝各三兩　萆薢四兩

右為細末好酒三升化青鹽三兩用大木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏杵丸如桐子大每服三四十丸空心食前溫酒鹽湯下膏少和酒可也此方治下焦風濕脚氣亦效內經針痿之法獨取陽明以陽明為諸筋總會也而用藥則補腎為多以腎為筋骨之總司也養其精血而逐其風濕則大略無誤矣

虎潛丸丹溪　大活絡丹以上二方俱見通治

厥

靈素

靈癲狂篇厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而不能食脉大小皆濇厥之象如此甚則不知人矣

素厥論黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脉者集於足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內也　解精微論厥則目無所見夫人厥則陽氣并於上陰氣并於下陽并於上則火獨光也陰并於下則足寒足寒則脹也厥則無不因陽氣在上若不能通陰納陽而用辛熱溢臟之藥貽害無窮　調經論血之與氣并走於上則為大厥厥則暴死氣復反則生不反則死　陽明脉解論厥逆連臟則死連經則生

瘖俳煎厥　素脉解篇內奪而厥則為瘖俳此腎虛也少陰不至者厥也肝氣當治而未得故善怒善怒者名曰煎厥劉河間地黃引子專治瘖俳　生氣通天論陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥此當治肝脾之逆

薄厥　素生氣通天論陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥此當治血逆

陽明厥　素陽明脉解論陽明厥則喘而惋惋則惡人

少陰厥　素脉要精微論脉俱沉細數者少陰厥也

風厥　素評熱論汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也病名曰風厥此當治風

尸厥　素繆刺論五絡俱竭令人身脉皆動而形無知也其狀若尸名曰尸厥

難經

督之為病脊強而厥

金匱

問曰寸脉沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏血氣入臟即死入腑即愈此為卒厥何謂也師曰唇口青身冷為入臟即死如身和汗自出為入腑即愈一卒厥之症頗似中風或誤治死不旋踵

傷寒論

寸口諸微亡陽諸濡亡血諸弱發熱諸緊為寒諸乘寒者則為厥鬱冒不仁以胃無穀氣脾濇不通口急不能言戰而慄也　少陰脉不至腎氣微少精血奔氣促迫上入胸膈宗氣反聚血結心下陽氣退下熱歸陰股與陰相動令身不仁此為尸厥　少陽厥陰俱病耳聾囊縮而厥水漿不入不知人者六日死此為

寒厥

諸四逆厥者不可下之虛家亦然以下所論諸條皆指傷寒症手足逆冷而言非氣逆不知人之厥也傷寒始發熱六日厥反九日而利凡厥利者當不能食今反能食者恐為除中食以索餅不發熱者知胃氣尚勝必愈　傷寒一二日至四五日而厥者必發熱前熱者後必厥厥深者熱亦深厥微者熱亦微厥應下之而反發汗者必口傷爛赤此為

熱厥

凡厥者陰陽氣不相順接便為厥此致厥之由厥者手足逆冷是也此厥之象傷寒脉微而厥至七八日膚冷其

人躁無暫安時者。此為臟厥。　傷寒熱少厥微。指頭寒。默默不欲食。煩躁數日。小便利。色白者。此熱除也。欲得食。其病為愈。若厥而嘔。胸脅煩滿。其後必便血。熱入裏　病者手足厥冷。言我不結胸。小腹滿。按之痛者。此冷結在膀胱關元也。　傷寒發熱。下利厥逆。躁不臥者死。　傷寒發熱。下利至甚。厥不止者死。　傷寒五六日不結胸。腹濡。脉虛復厥者。不可下。此為亡血。下之死。　傷寒脉促。手足厥逆者。可灸之。　下利手足厥冷無脉者。灸之不溫。若脉不還。反微喘者。死。虛寒之厥　下利後脉絕。手足厥冷。晬時脉還。手足溫者生。脉不還者死。　病人手足厥冷。脉乍結。以客氣在胸中。心中滿而煩。欲食不能食者。病在胸中。當吐之。傷寒論中厥症

諸條有寒有熱有虛有實有寒熱互乘其變不一隨病異形非厥之正病也尤不可不潛心體察凡一病其變態不同如此向可執一說以人命為兒戲耶

厥方

尸厥方素問　以竹管吹其兩耳。鬄鬄同剃其左角之髮方一寸。燔治。飲以美酒。燔治燒為末也

赤圓金匱　寒氣厥逆主之。

茯苓　半夏各四兩洗一方用桂　烏頭二兩泡　細辛一兩千金作人參　右六味。末之。內真朱為色。煉蜜丸如麻子大。先食酒飲下三丸。日再夜一服。不知稍增之。以知為度。真朱即硃砂

茯苓甘草湯傷寒論　傷寒厥而心下悸者。宜先治水。當服此湯。卻治其厥。不爾。水漬入胃。必作利也

茯苓二兩　桂枝二兩　生草一兩炙　生薑二兩　右四味。水四升。煮取二升。分溫三服

尸厥方金匱　治尸厥。脉動而無氣。氣閉不通。故靜而死也。草蒲屑內鼻兩孔中吹之。令人以桂屑著舌下。

白薇湯本事方　人平居無苦疾。忽如死人。身不動搖。默默不知人。目閉不能開。口瘂不能言。或微知人。或惡聞人聲。但如眩冒。移時方寤。此由出汗過多。血少。氣併於陽。獨上而不下。氣壅塞而不行。故身如死。氣過血還。陰陽復通。移時方寤。名曰鬱冒。亦名血厥。婦人多有之。宜服

白薇　當歸各一兩　人參　甘草各一錢　右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服此病最多而婦科皆不知無不誤治

四逆湯傷寒論　下利厥逆而惡寒者主之大汗若大下利而冷厥者亦主之方見傷寒

通脉四逆湯傷寒論　下利清穀裏寒外熱汗出而厥者主之方見通治　附加減法如面色赤者加葱九莖腹中痛者去葱加芍藥二兩　嘔者加生薑二兩　咽痛者去芍藥加桔梗一兩　利止脉不出者去桔梗加人參一兩

當歸四逆湯傷寒論　手足厥冷脉細欲絕者主之方見傷寒以上三方皆治寒極之厥與熱厥正相反須辨之

瓜蒂散　白虎湯此治熱厥二方俱見傷寒　烏梅丸此治蟲厥見蟲門　蘇合香丸此治氣厥　四磨飲　至寶丹以上三方俱見通治

虛勞

金匱

夫男子平人脉大為勞極虛亦為勞　男子面色薄者主渴及亡血卒喘悸脉浮者裏虛也　男子脉虛沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面色白時目瞑兼衄少腹滿此為勞使之然　勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘥陰寒精自出酸削不能行　男子脉浮弱而濇為無子精氣清冷　男子平人脉虛弱細微者喜盜汗也　人年五六十其病脉大者痹俠背行若腸鳴馬刀俠癭者皆為勞得之　脉沉小遲名脫氣其人疾行則喘渴手足逆寒腹滿甚則溏泄食不消化也　脉弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精古人所謂虛勞皆是純虛無陽之症與近日之陰虛火旺吐血咳嗽者正相反誤治必斃近日吐血咳嗽之病乃是血症有似虛勞其實非虛勞也

病源

夫虛勞者。五勞六極七傷是也。五勞者。一曰志勞。二曰思勞。三曰心勞。四曰憂勞。五曰瘦勞。六極者。一曰氣極。二曰血極。三曰筋極。四曰骨極。五曰肌極。六曰精極。七傷者。一曰陰寒。二曰陰萎。三曰陰急。四曰精連連。五曰精少陰下濕。六曰精清。七曰小便苦數臨事不卒。

五蒸。一骨蒸。根在腎。二脉蒸。根在心。三皮蒸。根在肺。四肉蒸。根在脾。五內蒸。亦名血蒸。必外寒而內熱。把手附骨。而內熱甚。根在五臟六腑。　又有二十三蒸。各有證名。

肺勞者。短氣面腫。鼻不聞香臭。　肝勞者。面目乾黑。口苦。精神不守。恐畏不能獨臥。目視不明。　心勞者。忽忽喜忘。大便苦難。或時鴨溏。口內生瘡。　脾勞者。舌苦直。不能咽唾。　腎勞者。背難以俛仰。小便不利。色赤黃而有餘瀝。莖內痛。陰濕囊生瘡。小腹滿急。（此乃五臟之勞）

虛勞方

桂枝加龍骨牡蠣湯（金匱）　失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩（一作眶痛）。頭髮落。脉極虛芤遲。為清穀亡血失精。脉得諸芤動微緊。男子失精。女子夢交。此湯主之。

桂枝（二兩）　芍藥　生薑（各三兩）　甘草（二兩）　大棗（十二枚）　龍骨　牡蠣（各三兩）　右七味。以水七升。煮取三升。分溫三服。（脉極虛芤遲。乃為虛寒之症。故用桂枝及建中等湯。若嗽血而脉數者。乃陰虛之症。與此相反。誤用必斃）

薯蕷丸（金匱）　虛勞諸不足。風氣百疾。主之。

薯蕷（三十分）　當歸　桂枝　麯　乾地黃　豆黃卷（各十分）　甘草（二十八分）　人參（十分）　芎藭　芍藥　白朮　麥門冬（各六分）　柴胡　桔梗　茯苓（各五分）　阿膠（七分）　杏仁（六分）　乾薑（三分）　白斂（二分）　防風（六分）　大棗（百枚為膏）　右二十一味。末之。煉蜜和丸。如彈子大。空腹酒服一丸。一百丸為劑。

大黃䗪蟲丸（金匱）　五勞虛極羸瘦。腹滿不能飲食。食傷。憂傷。飲傷。房室傷。飢傷。勞傷。經絡榮衛氣傷。內有乾

血肌膚甲錯兩目暗黑此丸主之

大黃十分蒸　黃芩二兩　甘草三兩　桃仁一升　杏仁一升　芍藥四兩　乾地黃十兩　蠐螬一升　乾漆一兩　蝱蟲一升　水蛭百枚　䗪蟲半升　右十二味為末煉蜜為丸小豆大酒飲服五丸日三服血朝則結而不散非草木之品所能下必用食血之蟲以化之此方專治瘀血成勞之症瘀不除則正氣永無復理故去病即所以補虛也

治夢泄精方千金

韭子一升　右為末酒服方寸匕日三服立效

羌活補髓丸千金　療髓虛腦痛不安膽腑中寒

羌活　川芎　當歸各三兩　桂心二兩　人參四兩　酥一升　大麻仁二升熬研脂　棗肉一斤研脂　牛髓　羊髓各一升　右十味先節前五味為散後用棗肉麻仁打勻再下二髓及酥重湯煮之為丸桐子大酒服三十丸日再服

肘後獺肝散金匱附方　治冷勞又主鬼疰一門相染

獺肝一具炙乾末之　右水服方寸匕日三服

骨蒸方千金　療虛熱骨蒸羸瘦煩悶短氣喘息兩鼻孔張日西即發

龍膽　黃連　栝蔞各一兩　梔子二七枚擘　芒硝半兩　青葙子　苦參　大黃　黃芩　芍藥各半兩　右十一味搗篩為末煉蜜和丸如梧子大飲服十丸日二服以知為度此為純寒之劑實熱者宜之

救急療瘦疾方外臺

炙甘草三兩　右一味小便煮服用小便奇此方亦治咽痛

口乾方外臺　療脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂

石膏碎綿裹 生地汁 赤蜜各一升 淡竹葉五升切 右四味水一斗五升先煮竹葉取七升去滓煮石膏取一升五合去滓納地黃汁煮二三沸下蜜煎三升細服

傳屍勞方外臺

獺肝一具破乾炙 鱉甲一枚炙 野狸頭一枚炙 紫菀四分 漢防己一兩半 蜀漆洗 麥冬 甘草炙各一兩 右藥搗篩已成煉烊羊腎脂二分合蜜一分烊令和丸桐子大每服十丸加至十五丸日再其藥合和分一分懸門額上一分著頭邊一分繫臂上先服頭邊次服臂上次服門上大驗

秦艽鱉甲散寶鑑 治骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤氣粗困倦盜汗

鱉甲 柴胡 地骨皮各一兩 秦艽 知母 當歸各五錢 右為末每半兩入烏梅一枚青蒿五葉同煎臨臥空心溫服

秦艽扶羸湯直指 治肺痿骨蒸勞嗽聲嗄自汗體倦

鱉甲 秦艽 當歸 人參各一錢半 柴胡二錢 地骨皮 紫菀 半夏 甘草各一錢

右九味加薑棗煎服

十味煎外臺 治凡病在胸膈上者宜飽服而在夜肺既居上則病在上晝宜服丸夜宜合桑白皮汁等服

桑白皮一升 地骨皮三升 二味以水七升煮取三升去滓澄清 生地汁五升 麥冬汁二升 生薑汁一升 竹瀝 生葛根汁各三升 白蜜一升 牛酥三合 大棗一升 右十味先煮生地以下葛根以上和煎減半則內桑皮等和煎之三分減一則內酥蜜棗等攪之勿停手如稠餡狀每服胡桃大一枚含之 一滋潤肺經此為第一 薑汁宜用少許

百花煎類方寄要 治吐血咳嗽補肺

生地汁　藕汁　黃牛乳各一升　胡桃十枚研細　黃明膠炙燥末半兩阿膠尤佳　生薑汁半斤　乾柿五枚細研

大棗二十一枚煮去皮核研爛　清酒一升　秦艽半兩末秦艽味苦當用薄荷或蘇子汁　杏仁三兩研細　右藥煎減半入好蜜四兩漫火

養成入磁器服一匙米飲調下日三方內薑汁太多宜減去大半

人參蛤蚧散寶鑑　治二三年間肺逆喘嗽咯吐膿血滿面生瘡遍身黃腫

蛤蚧一對全者河水浸五宿逐日換水洗去腥氣酥炙黃　杏仁五兩　甘草三兩炙　人參　茯苓　貝母　知母

桑白皮各二兩　右為細末磁器內盛每日如茶點服神效

金鎖固精丸　治夢遺滑精

芡實　蓮鬚　蒺藜各二兩　龍骨一兩酥炙　牡蠣四兩煆　右以蓮子粉糊丸服鹽湯送下

金鎖丹本事　治夢泄遺精關鎖不固

茴香　葫蘆巴　破故紙炒　白龍骨各一兩　木香一兩五錢　胡桃三十個研膏　羊腎三對切開用鹽擦炙熟搗膏　右

為末和二膏研勻酒浸煮熟丸桐子大每服三五十丸鹽湯下

金鎖正元丹局　治真氣不足元臟虛弱四肢倦怠百節酸疼精神昏困手足多冷心忪盜汗飲食減少

小便滑數遺精白濁

五倍子　茯苓各八兩　補骨脂十兩微炒　紫巴戟去心　葫蘆巴炒　蓯蓉一斤洗淨各　硃砂別研　龍骨各三兩

右為細末入研令勻酒糊為丸如桐子大每服十五丸至二十丸空心食前溫酒或鹽湯下

犀角紫河車丸寶鑑　治傳尸勞三月必平復其餘勞症即消數服神效

紫河車一具米泔浸一宿洗淨焙乾　鱉甲酥炙　桔梗　胡黃連　白芍　敗鼓皮心醋炙　大黃　貝母

龍膽草　黃藥子　知母各二錢半　芒硝　犀角鎊　硃砂各二錢研　右為末蜜丸桐子大硃砂為

右空心温酒服二十丸如膈熱食後服重病不過一料

小建中湯金匱 黃耆建中湯金匱 炙甘草湯金匱附方 大建中湯 八味地黃丸金匱 人參養榮湯局方

瓊玉膏 生地黃煎外臺 四物二連湯元戎 以上九方俱見通治

消證附強中

靈素

靈師傳篇胃中熱則消穀令人懸心善饑 素氣厥論心移寒於肺肺消肺消者飲一溲二死不治 陽陰別論二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消其傳為息賁死不治 氣厥論心移熱于肺傳為膈消

金匱

厥陰之為病消渴氣上衝心心中疼熱飢而不欲食食即吐蚘下之不肯止 此症不可誤認蚘厥

病源

夫消渴者渴不止少便多是也其病變多發癰疽此坐熱氣留於經絡血氣壅澀故成癰膿 內消病者不渴而小便多是也利多不得潤養五臟臟衰則生諸病由腎盛之時恣意快情致使虛耗故不渴而小便多也 強中病者莖長興盛不痿精液自出由少服五石熱住於腎中下焦虛少壯之時血氣尚豐能制於五石及至年衰血氣減少腎虛不復能制津液若精液竭則諸病生矣

消證方

文蛤散金匱 渴欲飲水不止者主之 傷寒論治心煩肉上粟起意欲飲水反不渴者

文蛤五兩 上一味杵為散以沸湯五合和服方寸匕 欲飲而不渴乃胸中有水而口燥也

消渴方千金

括蔞根　生薑　麥冬　蘆根切各二升　茅根切三升　右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

此清胃之主方

茯神湯千金　洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴者

茯神二兩　括蔞根五兩　生麥冬五兩　萎蕤四兩　知母四兩　生地黃六兩　小麥二升　大棗二十枚　淡竹葉切三升　右九味以水三斗煮小麥竹葉取九升去渣下藥煮取四升分四服不問早晚但渴即進通治渴患熱者

黃連圓治渴方千金

黃連一斤　生地黃一斤　右二味絞地黃汁浸黃連出曝燥復內汁中令汁盡乾搗末蜜丸桐子大服二十九日三食前後無拘亦可為散酒服方寸匕此治胃中有伏火之方製法神妙本事方用冬瓜汁收入黃連內為丸即以冬瓜汁煎大麥仁湯下亦仿此義則知多吃冬瓜亦妙也

桑根湯千金翼　主日飲一石水方

桑根白皮切五升入地三尺者良炙令黃黑　右一味水煮以味濃為度適寒溫任性飲戒食鹽

神效散本事方　治渴疾飲水不止

白浮石　蛤粉　蟬蛻各等分　右細末用鯽魚膽七個調三錢服不拘時候神效

猪腎薺苨湯千金　强中之病莖長興盛不交精液自出消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服

猪腎一具　大豆一升　薺苨三兩　人參　石膏各三兩　茯神　磁石綿裹　知母　葛根　黃芩　甘草　括蔞根各二兩　以水三升原缺　合一劑病勢漸歇即止

腎氣丸見通治　白虎人參湯乾㱿方見虛勞

蘭臺軌範卷三

吳江徐靈胎洄溪著

傷寒

素問

素熱論篇帝曰今夫熱病者皆傷寒之類也或愈或死其死皆以六七日之間其愈皆以十日以上者何也岐伯對曰巨陽者諸陽之屬也其脈連於風府故為諸陽主氣也人之傷於寒也則為病熱熱雖甚不死其兩感於寒而病者必不免於死帝曰願聞其故岐伯曰傷寒一日巨陽受之故頭項痛腰脊強二日陽明受之陽明主肉其脈俠鼻絡於目故身熱目疼而鼻乾不得卧也三日少陽受之少陽主膽其脈循脇絡於耳故胸脇痛而耳聾三陽經絡皆受其病而未入於臟者故可汗而已四日太陰受之太陰脈布胃中絡於嗌故腹滿而嗌乾五日少陰受之少陰脈貫腎絡於肺繫舌本故口燥舌乾而渴六日厥陰受之厥陰脈循陰器而絡於肝故煩滿而囊縮三陰三陽五臟六腑皆受病榮衛不行五臟不通則死矣陰脈皆連五臟故曰入臟非風寒直入臟中也其不兩感於寒者七日巨陽病衰頭痛少愈八日陽明病衰身熱少愈九日少陽病衰耳聾微聞十日太陰病衰腹減如故則思飲食十一日少陰病衰渴止不滿舌乾已而嚏十二日厥陰病衰囊縱少腹微下大氣皆去病日已矣帝曰治之奈何岐伯曰治之各通其臟脈病日衰已矣其未滿三日者可汗而已其滿三日者可泄而已

水熱穴論帝曰人傷於寒而傳為熱何也岐伯曰夫寒甚則生熱也

兩感　素熱論帝曰其病兩感於寒者其脈應與其病形何如岐伯曰兩感於寒者病一日則巨陽與少陰俱病則頭痛口乾而煩滿二日則陽明與太陰俱病則腹滿身熱不欲食譫言三日則少陽與厥陰俱

病則耳聾囊縮而厥陰水漿不入不知人六日死帝曰五臟已傷六腑不通榮衛不行如是之後三日乃死何也岐伯曰陽明者十二經脈之長也其血氣盛故不知人三日其氣盡故死（兩感則表裏同病）

温病暑病　素熱論凡病傷寒而成温者先夏至日者為病温後夏至日者為病暑暑當與汗皆出勿止

陰陽交　素評熱病論帝問曰有病温者汗出輒復熱而脈躁疾不為汗衰狂言不能食病為何岐伯曰病名陰陽交交者死也帝曰願聞其說岐伯曰人所以汗出者皆生於穀穀生於精今邪氣交爭於骨肉而得汗者是邪却而精勝也精勝則當能食而不復熱復熱者邪氣也汗出者精氣也今汗出而輒復熱者是邪勝也不能食者精無俾也病而留者其壽可立而傾也且夫熱論曰汗出而脈尚躁盛者死今脈不與汗相應此不勝其病也其死明矣狂言者是失志失志者死今見三死不見一生雖愈必死也

遺證　素熱論帝曰熱病已愈時有所遺者何也岐伯曰諸遺者熱甚而強食之故有所遺也若此者皆病已衰而熱有所藏因其穀氣相薄兩熱相合故有所遺也帝曰善治遺奈何岐伯曰視其虛實調其逆從可使必已矣帝曰病熱當何禁之岐伯曰病熱少愈食肉則復多食則遺此其禁也

難經

傷寒有幾其脈有變不然傷寒有五有中風有傷寒有濕温有熱病有温病其所苦各不同中風之脈陽浮而滑陰濡而弱濕温之脈陽濡而弱陰小而急傷寒之脈陰陽俱盛而緊濇熱病之脈陰陽俱浮浮之而滑沉之散濇温病之脈行在諸經不知何經之動也各隨其經所在而取之傷寒有汗出而愈下之而死者有汗出而死下之而愈者何也然陽虛陰盛汗出而愈下之即死陽盛陰虛汗出而死下之而愈（陽虛陰盛者風傷衛而汗自洩寒氣在內而未出也陽盛陰虛者身熱汗閉燥火內結津液乾枯陰氣欲竭也此以有邪處為虛無邪處為盛）

太陽病脈浮頭項強痛而惡寒。尺寸俱浮者。太陽受病也。其脈上連風府。故頭項痛腰脊強。發熱汗出惡風脈緩者。名曰中風。惡寒體痛嘔逆脈陰陽俱緊者。名曰傷寒。發熱惡寒者發於陽也。無熱惡寒者發於陰也。發於陽者七日愈。發於陰者六日愈。以陽數七。陰數六也。

陽明中風。口苦咽乾。腹滿微喘。發熱惡寒。脈浮而緊。（惡寒未離太陽）陽明病若能食。名中風。不能食。名中寒。尺寸俱長者。陽明受病也。其脈俠鼻絡於目。故身熱目疼鼻乾不能臥。陽明外證。身熱汗自出。不惡寒反惡熱也。（邪氣已離太陽故不惡寒）陽明脈大。（以上皆陽明之經病）有太陽陽明。有正陽陽明。有少陽陽明。（此三條皆傳腑之證）太陽陽明者。脾約是也。少陽陽明者。發汗利小便已。胃中燥煩實。大便難是也。陽明之為病。胃家實也。（此正陽陽明）陽明居中土也。萬物所歸。無所復傳。始雖惡寒。二日自止。此為陽明病也。

少陽之為病。口苦舌乾目眩也。尺寸俱弦者。少陽受病也。其脈循脇絡於耳。故胸脇痛而耳聾。少陽中風。兩耳無所聞。目赤。胸中滿而煩者。不可吐下。吐下則悸而驚。傷寒脈弦細。頭痛發熱者。屬少陽。（頭痛發熱與太陽同而脈之弦細獨異）三陽合病。脈浮大。上關上。但欲眠睡。目合則汗。（內熱已極）傷寒六七日。無大熱。（外熱輕內熱重）則其人躁煩者。此為陽去入陰也。（若熱輕而不煩躁則病欲退矣）傷寒三日。三陽為盡。三陰當受邪。其人反能食而不嘔。此為三陰不受邪也。

太陰之為病。腹滿而嘔。食不下。自利益甚。時腹自痛。尺寸俱沉細者。太陰受病也。其脈布胃中絡於嗌。故腹滿而嗌乾。傷寒脈浮而緩。手足自溫者。繫在太陰。（同一太陰病而有沉細浮緩之殊蓋沉細乃太陰病脈浮緩乃太陰本脈也）自利不渴者。屬太陰。以臟有寒故也。當溫之。宜服四逆輩。（少陰自利而渴熱入下焦也此自利不渴寒入中焦也）

少陰之為病。脈浮細。但欲寐也。（衛氣行於陽則寤行於陰則寐）少陰病欲吐不吐。心煩但欲寐。五六日自利而渴者。屬少陰也。尺寸俱沉者。少陰受病也。以其脈貫腎絡於肺繫舌本。故口燥舌乾而渴。

厥陰之為病消渴氣上撞心心中疼熱飢而不欲食食則吐蚘下之利不止　尺寸俱微緩者厥陰受病也以其脈循陰器絡於肝故煩滿而囊縮　厥陰中風脈微浮為欲愈不浮為未愈

傷寒傳足不傳手經脈　此本陶節庵最為明晰

足太陽脈起於目內眥從頭下後項連風府行身之後終於足其外證頭疼項强腰脊痛骨節痛惡心發熱惡寒標病宜發汗但太多則亡陽筋惕肉瞤　小便不利者當利自利者不可利利之引熱入膀胱其人如狂　不可下下之為結胸

足陽明脈起於鼻頞絡於目循面下人迎入缺盆下膈屬胃行身之前終於足之厲兌穴故其證目痛鼻乾不得眠頭額痛身熱微惡寒無汗者屬標病宜解肌身熱發渴汗出屬本病宜清熱解肌　若惡熱自汗發渴去衣被發斑發黃發狂大便秘腹滿此正陽明胃腑病也宜下之

足少陽脈起於目銳眥上抵頭循角絡耳中循胸脇行身之側終於足故頭角痛目眩耳聾脇疼心下痞寒熱往來嘔而口苦膽熱也此經無標本只有小柴胡一湯和解隨證加減有三禁汗之犯太陽下之犯陽明利之犯少陰　脈弦數者是本經證

足太陰為三陰經首其脈始於足大指上行至腹絡於喉連舌本行身之前也故腹滿自利咽乾嘔吐腹滿邪入脾也嘔吐脾氣不和也自利挾熱下利也咽乾脾脈連喉也頭不疼陰脈至頸而還也身微熱手足溫表邪解而傳入裏也身目俱黃標病宜平熱腹滿硬痛渴而喉乾小便赤大便難本病雖宜下然當分寒熱施治足少陰脈始於足心上行貫脊循喉絡舌本下注心胸行身之後也其病手足乍冷乍溫身不熱者標病二便不通舌乾口燥者本病此經本熱而標寒也宜急下以存腎水雖自利此是飲湯水所致不可疑為寒也初病大熱至此變為厥冷者是熱深厥亦深也急下之至陰又難拘定法因分直中者

寒證傳經者熱證。大抵六經中。惟此難辨。有直中真陰者。有夾陰中寒者。有夾陰傷寒者。有虛陽伏陰者。有陰極發躁者。有漏底傷寒者。前二證身不熱。厥冷。全似少陰傳經而冷者。後四證身熱面赤又全似陽

大要口燥舌乾。渴而譫語。大便實者。傳經熱證也。足冷嘔吐。瀉痢不渴。或惡寒腹痛者。直中真寒證也。

足厥陰脈。始於足大指。上循陰器。抵小腹。循脇上口唇。與督脈會於巔頂。行身之側也。其證煩懣囊拳消渴舌捲。譫語。大便不通。而頭疼。手足乍冷乍溫者。此是陽經傳來熱邪。本病宜急下。若發熱惡寒狀如瘧疾。此是熱邪在經。標病。宜和解。若不嘔便清。當有大汗至而自愈。　頭疼者。以督脈會於巔頂故也　大抵熱深厥亦深。則舌捲囊縮（肝主筋也）。陰寒冷極亦捲縮。須以口渴不渴。足冷不冷。脈沉實沉細別之。（厥陰屬熱者甚多。後人皆指為極寒。概用溫熱。誤人無算。熟讀傷寒論自知）

傷寒六經治法方

（諸方精義俱詳余所著傷寒類方中不更贅）

桂枝湯（俱本傷寒論）

治太陽中風。頭疼發熱。汗出惡風。

桂枝（三兩去皮）　芍藥（三兩）　甘草（二兩炙）　生薑（三兩）　大棗（十二枚擘）　右五味。㕮咀。以水七升。微火煮取三升。去滓。適寒溫服一升。服已須臾。歠熱稀粥一升餘。以助藥力。溫覆令一時許。通身漐漐微似有汗者。益佳。不可令如水流漓。病必不除。若一服汗出病差。停後服。不必盡劑。若不汗更服。依前法。又不汗。後服當小促其間。半日許令三服盡。若病重者。一日一夜服。周時觀之。服一劑盡。病證猶在者。更作服。若汗不出者。乃服至二三劑。禁生冷粘滑肉麪五辛酒酪臭惡等物。（此服外感風寒之藥服法俱當如此）

麻黃湯

治太陽中寒。頭身俱痛。發熱無汗。惡風而喘。

麻黃（三兩去節）　桂枝（二兩去皮）　甘草（一兩炙）　杏仁（七十個湯泡去皮尖）　右四味。以水九升。先煮麻黃減二升。去上沫。納諸藥。煮取二升半。去滓。溫服八合。覆取微似汗。不須啜粥。餘如桂枝法將息。

桂枝麻黃各半湯　治傷寒向愈脈微緩惡寒身癢

桂枝一兩十六銖去皮　芍藥酒洗　生薑切　甘草炙　麻黃去節各一兩　大棗四枚擘　杏仁二十四個湯浸去皮尖及兩仁者　右七味以水五升先煮麻黃一二沸去上沫納諸藥煮取一升八合去滓溫服六合令微汗則愈

桂枝加葛根湯　治太陽病項背强八八反汗出惡風

葛根四兩　芍藥二兩　甘草二兩　生薑切三兩　大棗十二枚擘　桂枝三兩去皮　右六味以水一斗先煮葛根減二升去上沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝法本方無麻黃若加麻黃則爲葛根湯矣陳無己本誤加

葛根湯　治太陽病項背强無汗惡風者又治太陽陽明合病自下利者

葛根四兩　麻黃去節三兩　桂枝去皮二兩　芍藥切二兩　甘草炙二兩　生薑切三兩　大棗十二枚擘　右七味㕮咀以水一斗先煮麻黃葛根減二升去沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝法將息及禁忌

葛根黃芩黃連湯　治太陽證誤下利遂不止喘而汗出者此主之

葛根半斤　甘草炙　黃芩各二兩　黃連三兩　右四味以水八升先煮葛根減二升入諸藥煮取二升去滓分溫再服

桂枝加芍藥湯　治太陽誤下腹滿時痛屬太陰也此主之大實痛者加大黃一兩即桂枝加大黃湯

桂枝三兩　芍藥酒洗六兩　甘草炙二兩　生薑切三兩　大棗十二枚擘　右五味㕮咀以水七升微火煮取三升去滓適寒溫服一升此即桂枝湯加芍藥一倍即另成一方而以之治太陰證分兩輕重之所關如此　太陰病必腹滿

大青龍湯　治太陽中風脈浮緊惡寒發熱身疼不汗出而煩躁者

麻黃去節六兩 桂枝去皮二兩 甘草炙二兩 杏仁去皮尖四十粒 生薑切三兩 大棗擘十二枚 石膏如雞子大碎 右七味以水九升先煮麻黃減二升去上沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升取微似汗汗出多者溫粉撲之一服汗者停後服汗多亡陽遂虛惡風煩躁不得眠也 此風寒兩傷之方 按載大青龍何以不載小青龍蓋小青龍治傷寒不解心下有水氣之證非傷寒正方也

桂枝加桂湯 治燒針令其汗針處被寒核起微赤必發奔豚灸其核上各一壯與此湯 即桂枝湯加桂二兩

小柴胡湯 治少陽中風往來寒熱胸脇苦滿心煩喜嘔腹痛心悸頭汗出舌上胎白及婦人熱入血室等證

柴胡半斤 黃芩 人參 甘草各三兩 半夏洗半升 生薑切三兩 大棗擘十二枚 右七味水一斗二升煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服 若胸中煩而不嘔去半夏人參加括蔞實一枚 若渴者去半夏加人參合前成四兩半括蔞根四兩 若腹中痛者去黃芩加芍藥三兩 若脇下痞鞕去大棗加牡蠣四兩 若心下悸小便不利者去黃芩加茯苓四兩 若不渴外有微熱者去人參加桂三兩溫覆取微汗愈 若欬者去人參大棗生薑加五味子半升乾薑二兩 此方加減法須細審

大柴胡湯 治傷寒十餘日柴胡證仍在嘔而心下急心中痞鞕而瀨熱結在裏往來寒熱等證

柴胡半斤 黃芩三兩 芍藥三兩 半夏洗半升 生薑切五兩 枳實炙四枚 大棗擘十二枚 大黃二兩 右八味以水一斗二升煮取六升去滓再煎溫服一升日三服

大承氣湯 治傷寒十餘日吐下後不解晡時發潮熱獨語如見鬼狀尋衣摸牀胃中有燥屎也此下之

大黃酒洗四兩 厚朴去皮炙半斤 枳實炙五枚 芒硝三合 右四味以水一斗先煮二物取五升去滓納大黃煮取二升去滓納芒硝更上微火一兩沸分溫再服得下餘勿服 胃中非存燥屎之所此言胃中者指足陽明言即所謂胃中實是也乃腸胃之總名

小承氣湯　治汗多微發熱不惡寒或小便數而大便鞕讝語者與此湯微和胃氣

大黃四兩　厚朴二兩去皮炙　枳實三枚炙　右三味以水四升煮取一升二合去滓分溫二服初服湯當更衣不爾者盡飲之若更衣者勿服之

調胃承氣湯　治胃氣不和不惡寒但熱腹微滿而煩與此湯

大黃四兩去皮清酒浸　甘草二兩炙　芒硝半斤　右三味㕮咀以水三升先煮大黄甘草取一升去滓納芒硝更上火微煮令沸少少溫服不惡寒乃外邪已盡方可下此仲景之要法

桃核承氣湯　治太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下下者愈其外不解者尚未可攻宜先與桂枝解外外解已但小腹急結此主之

桃仁五十個去皮尖　桂枝二兩去皮　大黃四兩　芒硝　甘草二兩炙略　右五味以水七升煮取二升半去滓納芒硝更上火微沸下火先令溫服五合日三服當微利

抵當湯　治傷寒六七日少腹鞕小便自利其人如狂喜忘大便黑此有蓄血

水蛭熬　䖟蟲三十個去翅足熬略　桃仁三十個去皮尖　大黃三兩酒浸　右四味為末以水五升煮取三升去滓溫服一升不下再服

抵當丸　治傷寒有熱少腹滿應小便不利今反利者為有血也當下之不可餘藥

水蛭二十個　䖟蟲二十五個　桃仁二十個去皮尖　大黃三兩　右四味杵分為四丸以水一升煮一丸取七合服之晬時當下血若不下者更服

大陷胸湯　治表未解而醫反下之胃虛而陽氣內陷心下有鞕舌上燥渴小有潮熱心上至少腹痛不可近

大黃六兩去皮 芒硝一升 甘遂一錢 右三味以水六升先煮大黃取二升去滓納芒硝煮一兩沸納甘遂末溫服一升得快利止後服 結胸乃水飲為患傷寒論云此為水結故用甘遂

大陷胸丸 治病發於陽而反下之熱入因作結胸病發於陰而反下之因作痞所以成結胸者以下之太早故也

大黃半斤 葶藶子熬 芒硝 杏仁去皮尖熬黑各半升 右四味擣篩二味納杏仁芒硝合研如脂和散取如彈丸一枚別擣甘遂末一錢匕白蜜二合水二升煮取一升溫頓服之一宿乃下如不下更服取下為效

小陷胸湯 治病在心下按之則痛脈浮滑者

黃連一兩 半夏半升洗 括蔞實大者一個 右三味以水六升先煮括蔞取三升去滓納諸藥煮取二升去滓分溫三服

白虎湯 治脈滑而厥裏有熱也 又治三陽合病腹滿身重譫語遺尿自汗出者

知母六兩 石膏一斤碎 甘草二兩 粳米六合 右四味以水一斗煮米熟湯成去滓溫服一升日三服

陽極於內發散則路遠故從小便去之

麻黃附子細辛湯 治少陰始得病反發熱脈沉者

麻黃去節 細辛各二兩 附子一枚泡去皮破八片 右三味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫納藥煮取三升去滓溫服一升日三服

四逆散 治少陰傳經熱邪四逆或欬或悸或小便不利或腹中痛或泄痢下重者

甘草炙 枳實破水漬炙乾 柴胡 芍藥各十分 右四味擣篩白飲和服方寸匕日三服 欬者加五

味子乾薑各五分并主下痢　悸者加桂枝五分　小便不利者加茯苓五分　腹中痛者加附子一枚炮令拆　泄痢下重者先以五升煮薤白三升煮取三升去滓以散三方寸匕納湯中煮取一升半分温再服（熱邪入深乃見四逆誤認為寒貽害匪細薤白能治下重以能洩大腸之氣也）

四逆湯　治脈沉體痛溫溫欲吐下利清穀手足厥冷內寒外熱脈微欲絕等證

甘草二兩炙　乾薑一兩半　附子一枚生用去皮破八片　右三味㕮咀以水三升煮取一升二合去滓分温再服强人可大附子一枚乾薑三兩（四逆湯不可輕用一症不具即當細審必諸症皆全方可決用無疑）

四逆加人參湯　治痢後亡血　本方加人參

通脈四逆湯　治下痢清穀脈絕汗出而厥　本方加乾薑一倍

通脈四逆加豬膽汁湯　治汗出而厥脈絕拘急　本方加豬膽汁

當歸四逆湯　治手足厥冷脈細欲絕脈浮革因而腸鳴者

當歸　桂枝　芍藥各三兩　細辛二兩　大棗二十五枚　甘草　通草各二兩　右七味以水八升煮取三升去滓溫服一升日三服（此四逆症乃從太陽誤下所致非厥陰少陰之四逆也故仍以桂枝湯為主）

理中丸及湯　治霍亂頭痛發熱身疼痛寒多不用水者理中湯若大病瘥後喜唾久不了了胃上有寒者用理中丸

人參　甘草炙　白朮　乾薑各三兩　右四味搗篩為末蜜丸如雞子黃大以沸湯數合和一丸研碎溫服之日三服夜二服腹中未熱益至三四丸然不及湯湯法以四物依兩數切用水八升煮取三升去滓溫服一升日三服（四逆乃溫下焦中焦之法理中為溫上焦中焦之法各有部位也）

附子瀉心湯　治心下痞而復惡寒汗出

大黄二兩黄連 黄芩各一兩 附子一枚炮去皮破別煮取汁 右四味切三味以麻沸湯二升漬之須臾絞去滓納附子汁分温再服治上焦用生藥故漬而不煎附子能回陽止汗

梔子豉湯 治汗吐下後虚煩不得眠及大下之後身熱未去心中結痛或微煩者

梔子十四枚擘 香豉四合綿裹 右二味以水四升先煮梔子得二升半納豉煮取一升半去滓分為二服温進一服得吐者止後服邪在至高之分以此吐之所謂在上者因而越之也此吐方之最和平者

真武湯 治太陽汗出不解仍發熱心悸頭眩身瞤動振振欲倒地者 又治少陰至四五日小便不利四肢沉重疼痛自下痢此為有水氣

茯苓 芍藥 生薑各三兩切 白朮二兩 附子一枚炮去皮破八片 右五味以水八升煮取三升去滓温服七合日三服此治水逆之正方 若欬者加五味半升細辛乾薑各一兩 若小便利者去茯苓 若下痢者去芍藥加乾薑二兩 若嘔者去附子加生薑足前成半斤

大黄黄連瀉心湯 治傷寒脈浮緊而復下之緊反入裏則作痞按之自濡但氣痞耳此主之

大黄二兩 黄連一兩 右二味以麻沸湯二升漬之須臾絞去滓分温再服凡治下焦之補劑當多煎以熟為主治上焦之瀉劑當不煎以生為主此亦治至高之熱邪故亦用生藥

白通湯 治少陰下痢

葱白四莖 乾薑一兩 附子一枚生用去皮破八片 右三味以水三升煮取一升去滓分温再服此為寒痢

白通加豬膽汁方 治服白通湯利不止汗出而厥逆無脈乾嘔而煩服湯後脈暴出者死微續者生

即白通湯煎成納人尿五合豬膽汁一合分温再服

豬膚湯 少陰病下痢咽痛胸滿心煩者此主之

蘭臺軌範 卷三 傷寒

豬膚一斤 右一味以水一斗煮取五升去滓加白蜜一升白粉五合熬香和令相得溫分六服引陰之虛火下達

甘草湯桔梗湯 治少陰咽痛先與甘草湯不瘥與桔梗湯

甘草二兩 右一味以水二升煮減半去滓溫服七合日二服 桔梗湯加桔梗一兩煎法同此方制少陰在上之火

瓜蒂散 治太陽病胸中痞鞕氣上冲胸不得息此胸中有寒也又或手足厥冷脈乍緊心中煩滿不能食病在胸中並當吐之

瓜蒂熬 赤小豆各一 右二味各別搗篩為散已合治之取一錢匕以香豉一合用熱湯七合煮作稀糜去滓取汁和散溫頓服之不吐者少少加得快吐乃止諸亡血虛家不可與之

麻黄升麻湯 治傷寒六七日大下後厥逆寸脈沉遲下部脈不至咽喉不利吐膿血泄痢為難治主之

麻黄二兩半去節 升麻 當歸各一兩一分 知母 黄芩 萎蕤各十八銖 石膏碎綿裹 白朮 乾薑

芍藥 天冬去心 桂枝 茯苓 甘草炙六銖 右十四味以水一斗先煮麻黄一兩沸去上沫納諸藥煮取三升去滓分溫三服令汗出愈

旋覆代赭湯 治傷寒汗出吐下後心下痞鞕噫氣不除此主之

旋覆花三兩 人參二兩 生薑五兩切 半夏半升洗 代赭石一兩 大棗十二枚擘 甘草三兩炙 右七味以水一斗煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

苦酒湯 治少陰病咽中生瘡聲不出者

半夏洗破十四枚 雞子一枚去黄納苦酒著殼中 右二味納半夏著苦酒中以雞子殼置刀環中安火上令三沸去

滓少少含嚥之。不差。更作三劑服之。製法奇

枳實梔子豉湯　治大病瘥後勞復

枳實三枚炙　梔子十四枚擘　豉一升綿裹　右三味。以清漿水七升。空煮取四升。納枳實梔子。煮取二升。下豉更煮五六沸。去滓溫分再服。覆令微似汗。若有宿食者。加大黃如博碁子大五六枚。大病後勞復庸醫必作虛治乃純用補氣清火之品當細參之

竹葉石膏湯　治傷寒解後虛羸少氣。氣逆欲吐者。方見通治　壯火食氣故少氣者多屬火症

燒裩散　治陰陽易病。其人身重少氣。少腹裏急。陰中拘攣。熱上衝胸。頭重不舉。眼中生花。膝脛拘急

右取婦人中裩近陰處。剪燒灰。以水和服方寸匕。日三服。小便即利。陰頭微腫則愈。婦人病取男子裩

當燒灰。

豬膽導法　以豬膽汁加醋。納穀道中。

蜜煎導法　以蜜煎老。捏作指大一條。納穀道中。以手按之。

右二方。俱治傷寒大發汗。小便利。津液內竭。大便雖鞕。不可攻之。用此法

治男子新病起房內復者方鈌　取女人月經赤帛。燒服方寸匕。亦治陰卵腫縮入腹。絞痛欲死。

治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方鈌　取所交接婦人衣服。以覆男子。立愈。

竹皮湯外臺　治交接勞復。卵腫腹痛便絕欲死

青竹皮一升　右一味。水三升。煮五六沸。絞汁頓服。立愈。此方范汪亦治大便後勞復

瘥食勞方外臺　杏仁五十枚　右一味。以酢二升。煎取服之。取汗則差。

治結胸灸法本事

巴豆（十四枚）　黃連（七寸連皮用）　右搗細末用津唾和成膏塡入臍心以艾灸其上腹中有聲其病去矣不拘壯數以病退為度纔灸了便以溫湯浸手帕拭之恐生瘡也（此法最穩凡胸中病俱可依此法外治）

鵲石散方（本事）　治傷寒發狂棄衣奔走踰牆上屋

黃連　寒水石（各等）　右為細末每服二錢濃煎甘草汁調服

鱉甲散（活人書）　治傷寒八九日不瘥名曰壞證傷寒不能治者宜此療之

升麻　前胡（去蘆）　烏梅（去核）　枳實（麩炒去麩）　犀角（鎊）　黃芩（各半兩）　生地黃（切兩合）　甘草（炙）一分　鱉甲（去裙襴醋炙赤）　黃柏（碎用半兩）　右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎至八分去滓溫服

升麻鱉甲湯（金匱）　陽毒之為病面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可治七日不可治此湯主之

升麻（二兩）　當歸（一兩）　蜀椒（炒去汗一兩）　甘草（二兩）　鱉甲（手指大一片炙）　雄黃（半兩研）　右六味以水四升煮取一升頓服之老小再服取汗

升麻鱉甲去雄黃蜀椒方　陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治升麻鱉甲湯去雄黃蜀椒主之　肘後千金方陽毒用升麻湯無鱉甲有桂陰毒用甘草湯即本方無雄黃活人陽毒升麻湯用犀角射干黃芩人參無當歸蜀椒鱉甲雄黃（蜀椒辛熱之品陽毒用而陰毒反去之疑誤活人書加犀角等四味頗切當）

梔子仁湯（活人書）　治陽毒傷寒壯熱百節疼痛

梔子仁（一兩）　柴胡（一兩半）　升麻　黃芩（各二兩）　赤芍（一兩）　大青（一兩）　石膏（二兩）　知母（一兩）　甘草（炙半兩）　杏仁（二兩湯浸去皮尖及雙仁者麩炒微黃）　右件搗為粗末每服抄四錢以水一盞入生薑半分豉一百粒煎至六分去滓不計時候溫服

還陽湯方（本事）　治陰毒面色青四肢逆冷心燥腹痛　用硫黃末新汲水調下良久或寒一起或熱一起

更看緊慢再服一二錢則為汗出差

萎蕤湯 活人書 治風溫兼療冬溫及春月中風傷寒發熱頭眩痛喉咽乾舌強胸內疼痞滿腰背強

萎蕤 三分 石膏 一兩杵碎 白薇 麻黃 湯泡焙乾秤 川芎 葛根 生者可用二兩尤妙 大羌活 去蘆 甘草 炙

杏仁 去皮尖雙仁麩碎各半兩 青木香 一分冬一兩始春用半兩炒 右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎一盞日三四服

此清散之劑可治時疫

白虎加蒼朮湯 本事方 治濕溫多汗

知母 五兩 甘草 二兩炙 石膏 一斤 蒼朮 粳米 各三兩 右為末每服四錢水一盞半煎至七分去滓

取汁溫服

黑膏 活人書 治溫毒發斑

好豉 一升 生地黃 半斤切 右二味以豬膏二斤合露之煎令三分減一絞去滓用雄黃麝香如大豆

者內中絞和盡服之毒便從皮中出則愈 凡外感之症治之得宜六七日間無不愈者過期不愈皆治之不得其法所以或傳經或變病種種現症不可窮極以致治法千端聚訟不息故仲景傷寒論治傷寒之正方不過數首餘皆誤治之變症故取治雜病之方隨症救療也 按傷寒為外感之總名傳變出入千頭萬緒仲景傷寒論一字不可遺漏今止舉六經本症及六經主方數首以存大畧不可以此而廢全書也能將傷寒全書熟讀而精通之則凡為外感之病游刃有餘矣故此集外感之方遂錄甚少意有在也

百合病

金匱

論曰百合病者百脈一宗悉致其病也意欲食復不能食常默默欲臥不能臥欲行不能行飲食或有美時或有不用聞食臭時如寒無寒如熱無熱口苦小便赤諸藥不能治得藥則劇吐利如有神靈者身形如和其脈微數每溺時頭痛者六十日乃愈若溺時頭不痛淅然者四十日愈若溺快然但頭眩者二十

日愈其證或未病而預見或病四五日而出或病二十日或一月微見者各隨證治之

百合病見於陰者以陽法救之見於陽者以陰法救之見陽攻陰復發其汗此為逆見陰攻陽乃復下之此亦為逆 此等症病後得之者甚多醫者不知多方誤治以致病氣日深不可救療始終無一人能識之者遍地皆然也 百脉一宗悉病蓋肺朝百脉故以百合治肺為主藥

百合病方

百合知母湯金匱 百合病發汗後者主之

百合擘七枚 知母切三兩 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎知母取一升去滓後合和煎取

滑石代赭湯金匱 百合病下之後者主之

百合擘七枚 滑石三兩碎綿裹 代赭石如彈丸大一枚碎綿裹 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎滑石代赭取一升去滓後合和重煎取一升五合分溫服

百合雞子湯金匱 百合病吐之後者主之

百合擘七枚 雞子黃一枚 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓內雞子黃攪勻煎五分溫服

百合地黃湯金匱 百合病不經吐下發汗病形如初者主之

百合擘七枚 生地黃汁一升 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓內地黃汁煎取一升五合分溫再服中病勿更服大便當如漆

百合洗方金匱 百合病一月不解變成渴者主之

百合一升以水一斗漬之一宿以洗身洗已食煮餅勿以鹽豉也

栝蔞牡蠣散（金匱） 百合病渴不差者主之。

栝蔞根　牡蠣（熬等分）　右為細末。飲服方寸匕日三服。

百合滑石散（金匱） 百合病變發熱者（一作發寒熱）主之。

百合（炙一兩）　滑石（三兩）　右為散。飲服方寸匕日三服。當微利者止服。熱則除

感冒方附

九味羌活湯（張元素方） 四時發散。

羌活　防風　川芎　白芷　細辛　蒼朮　黃芩　甘草　生地　右加生薑三片。葱白三莖。水煎服。（此外感之總方。惟生地不若易當歸為佳。此方之分兩。當因病之輕重加減。故不為一定之數）

敗毒散（活人書） 治傷寒瘟疫風濕風眩拘蹵風痰頭痛目眩四肢痛憎寒壯熱項強睛疼。

羌活　獨活　前胡　柴胡　川芎　枳殼　白茯苓　桔梗　人參（各一兩）　甘草（五錢）　右為細末。每服二錢。水一盞入生薑三片。煎七分。溫服。或沸湯點服。煩熱口渴加黃芩

參蘇飲（易簡） 治感冒風寒頭痛發熱憎寒欬嗽涕唾稠粘胸膈滿悶脈弱無汗

人參　蘇葉　乾葛　前胡　陳皮　枳殼　茯苓　半夏（各八分）　桔梗　木香　甘草（各五分）　生薑（五片）　大棗（一枚）　右十三味。水煎熱服取汗（以上三方乃感冒風寒之總法。其病止在皮毛肌肉之中。未入經絡。故不能傳變。大段驅散太陽陽明之風寒足矣。其有食者則兼用消食之品可也。此等症四時皆有。南方最多）

寒熱

靈素

靈口問篇。帝曰。人之振寒者。何氣使然。岐伯曰。寒氣客於皮膚。陰氣盛陽氣虛。故為振寒寒慄。

素逆調論黃帝問曰人身非常溫也非常熱也為之熱而煩滿者何也岐伯對曰陰氣少而陽氣勝故熱而煩滿也帝曰人身非衣寒也中非有寒氣也寒從中生者何岐伯曰是人多痺氣也陽氣少陰氣多故身寒如從水中出帝曰人有四肢熱逢風寒如炙如火者何也岐伯曰是人者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩陽相得而陰氣虛少少水不能滅盛火而陽獨治獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風寒如炙如火者是人當肉爍也帝曰人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄是為何病岐伯曰是人者素腎氣勝以水為事太陽氣衰腎脂枯不長一水不能勝兩火腎者水也而生於骨腎不生則髓不能滿故寒甚至骨也所以不能凍慄者肝一陽也心二陽也腎孤藏也一水不能勝二火故不能凍慄病名曰骨痺是人當攣節也帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是為何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死

移熱移寒　素氣厥論黃帝問曰五臟六腑寒熱相移者何岐伯曰腎移寒於脾癰腫少氣脾移寒於肝癰腫筋攣肝移寒於心狂隔中心移寒於肺肺消肺消者飲一溲二死不治肺移寒於腎為涌水涌水者按腹不堅水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊裹漿水之病也脾移熱於肝則為驚衄肝移熱於心則死心移熱於肺傳為鬲消肺移熱於腎傳為柔痓腎移熱於脾傳為虛腸澼死不可治胞移熱於膀胱則癃溺血膀胱移熱於小腸鬲腸不便上為口糜小腸移熱於大腸為虙瘕為沉大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食亦胃移熱於膽亦曰食亦膽移熱於腦則辛頞鼻淵鼻淵者濁涕下不止也傳為衄衊瞑目故得之氣厥也

難經

寒熱之病候之如何也然皮寒熱者皮不可近席毛髮焦鼻槁不得汗肌寒熱者皮膚痛脣口槁無汗骨

寒熱者病無所安汗注不休齒槀痛　陽維為病苦寒熱

傷寒論

病人身大熱反欲近衣者熱在皮膚寒在骨髓也身大寒反不欲近衣者寒在皮膚熱在骨髓也

此種寒熱既非感冒亦非傷寒其淺深有皮膚骨髓之殊其久暫有歲月之異輕者有似感冒重者即變骨蒸所以內經以後諸書寒熱自有方論不入傷寒等法大段以清營中之熱為主其或有風有痰有積有瘀者則隨症消息之可也

寒熱方

四時加減柴胡湯金匱　治五臟寒熱

柴胡　白朮各八分　大腹檳榔四枚并皮子用　陳皮五分　生薑五分　桔梗七分　以上冬三月柴胡稍多春三月減白朮增枳實夏三月又增甘草仍用枳實白朮秋三月同冬三月惟陳皮稍多　右各㕮咀分為三貼一貼以水三升煮取二升分溫三服如人行四五里進一服渣再合煎一服　治寒熱總不能外柴胡寒熱久者必有積滯　分讀去聲二錢半為一分

天行熱病方外臺　療天行三日外至七日不歇內熱令人更相染著主大青消毒湯

大青四兩　香豉八合綿裹　乾葛　梔子各四兩　生地切一升　芒硝三兩　右六味切以水五升煮取二升半去滓下芒硝分三服

一方有石膏八兩忌蕪荑熱麪酒蒜等物　此方專清陽明之熱

苦參湯千金　療天行熱病五六日以上宜服

苦參三兩　黃芩二兩　生地黃八兩　右三味切以水八升煮取二升去滓溫服半升日再服忌蕪荑

凝雪湯外臺　療天行毒病七八日熱積胸中煩亂欲死

芫花一升　右一味以水三升煮取一升半漬故布薄胸上不過再三薄熱則除當溫四肢護厥逆也按本草芫花能治蠱毒消胸中痰水

大黃湯臺外　療天行五六日不解頭痛壯熱四肢煩疼不得飲食

大黃胃黃連心肝黃柏腎梔子肺各半兩擘　右四味以水八升煮六七沸內豉一升葱白七莖煮取三升去滓分三服此許推然方神良又療傷寒已五六日頭痛壯熱四肢煩疼取汗並宜老小忌豬肉冷水此三黃湯之變能除六經之熱

桃葉熏身法臺外　水一石煮桃葉取七斗以薦席自圍衣被蓋上安桃湯於牀簀下取熱自熏停少時當雨汗汗遍去湯待歇速粉之并灸大椎則愈按寒熱之因千變萬殊有屬外感有屬內傷而外感內傷之中又各不同其外有屬痰飲有屬瘀血有屬積聚有屬敗症不可勝舉其治法各詳於本病條下當細審之此只錄時行熱病之數方耳

霍亂附轉筋

傷寒論

問曰病有霍亂者何答曰嘔吐而利名曰霍亂問曰病發熱頭痛身疼惡寒吐利者此屬何病答曰此名霍亂自吐下又利止復更發熱也　傷寒其脈微澀者本是霍亂今是傷寒卻四五日至陰經上轉入陰必利本嘔下利者不可治也欲似大便而反失氣仍不利者屬陽明也便必鞕十三日愈所以然者經盡故也下利後當便鞕鞕則能食者愈今反不能食到後經中頗能食復過一經能食過之一日當愈不愈者不屬陽明也吐利發汗脈平小煩者以新虛不勝穀氣也此霍亂是傷寒變症與霍亂本症微別

病源

霍亂者由人溫涼不調陰陽清濁二氣有相干亂之時其亂在於腸胃之間者因遇飲食而變發則心腹

絞痛其有先心痛者則先吐先腹痛者則先利心腹並痛者則吐利俱發挾風而實者身發熱頭痛體疼而復吐利虛者但吐利心腹刺痛而已亦有飲酒食肉腥膾生冷過度因居處不節或露臥濕地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷則不磨不磨則水穀不消化亦令清濁二氣相干脾胃虛弱便則吐利水穀不消則心腹脹滿皆成霍亂 霍亂脈大可治微細不可治霍亂吐下脈微遲氣息劣口不欲言者不可治此霍亂之正病言之最詳 乾霍亂者是冷氣搏於腸胃致飲食不消但腹滿煩亂絞痛短氣其腸胃先挾實故不吐利名為乾霍亂也 霍亂而轉筋者由冷氣入於筋故也冷入於足之三陰三陽則脚轉筋入於手之三陰三陽則手轉筋隨冷所入之筋筋則轉轉者皆由邪冷之氣擊動其筋而移轉也

按轉筋之病金匱有雞屎白散一方附脚氣條下而轉筋之症不一有平時常轉筋者有霍亂而轉筋者幷有轉筋入腹者當用木瓜吳茱萸等藥及外治湯熨之法以備選擇

霍亂轉筋方

五苓散 霍亂頭痛發熱多欲飲水者主之寒多不用水者理中丸主之二方俱見傷寒論通治

理中丸 此是寒霍亂之方百不得一者也誤用者害不旋踵

加減法 若臍上築者腎氣動也去朮加桂四兩 吐多去朮加生薑三兩 下多者還用朮 悸者加茯苓二兩 渴欲得水者加朮足前成四兩半 腹中痛者加人參足前成四兩半寒者加薑足成四兩半 腹滿者去朮加附子一枚 服湯後如食頃飲熱粥一升許微自溫勿發揭衣服

霍亂轉筋入腹作極鹹鹽湯於槽中煖漬之則差千金 又方 以醋煮青布搨脚膝冷復易之

又方千金翼 治霍亂轉筋兩臂及脚胸脇諸轉筋並主之

香薷一把水煮令極濃服二三升即差青木香亦佳

廣濟高良薑湯外臺 治霍亂吐痢轉筋入腹

高良薑四兩　桂心四兩　右二味以水七升煮取二升去滓分三服此亦治寒霍亂之方

霍亂轉筋入腹方外臺　木瓜子根皮合煎湯服之

茱萸湯外臺　療霍亂轉筋不止

吳茱萸一升　甘草　乾薑各二兩炮　蓼子一把　亂髮一兩燒　桂心二兩　右六味以水七升煮取二升三合去滓分溫三服

灸法外臺　以手拘所患腳大母指當腳心急筋上七壯　又灸當足大母指聚筋上七壯　又灸足大母指下約中一壯　又灸涌泉入腹者灸臍左二寸十四壯　又灸股中大筋上陰一寸　轉筋四逆者灸兩乳根黑際各一壯　轉筋欲死者灸臍上一寸十四壯

藿香正氣散局方　一元散河間　蘇合香丸局方　香薷飲局方俱見通治

痓

金匱

太陽病發熱無汗反惡寒者名曰剛痓一作痙餘同　太陽病發熱汗出而不惡寒名曰柔痓　太陽病發熱脈沉而細者名曰痓為難治　太陽病發汗太多因致痓　夫風病下之則痓復發汗必拘急　瘡家雖身疼痛不可發汗汗出則痓　病者身熱足寒頸項強急惡寒時頭熱面赤目赤獨頭動搖卒口噤背反張者痓病也若發其汗者寒濕相得其表益虛即惡寒甚發其汗已其脈如蛇　暴腹脹大者為欲解脈如故反伏弦者痓　夫痓脈按之緊如弦直上下行　痓病有灸瘡難治　太陽病其症備身體強几几然脈反沉遲此為痓　太陽病無汗而小便反多氣上衝胸口噤不得語欲作剛痓　痓為病胸滿口噤臥不著席腳攣急必齘齒

痓方

括蔞桂枝湯金匱 太陽病其症備身體强几几然。脉反沉遲此湯主之。

括蔞根二兩 桂枝 芍藥各三兩 甘草二兩 生薑三兩 大棗十二枚 右六味以水九升。煮取三升分溫三服取微汗。汗不出。食頃啜熱粥法。

麻黃加獨活防風湯金匱 治剛痓。

麻黃 桂枝各一兩 芍藥三兩 甘草半兩 獨活 防風各一兩 右六味每服一兩水煎。

痓病乃傷寒壞症小兒得之猶有愈者其餘則百難療一其實者或有因下而得生虛者竟無治法金匱諸方見效絕少

葛根湯金匱 大承氣湯金匱 桂枝加葛湯有汗用見傷寒門 小續命湯見中風門

癃閉利淋

靈素

靈本輸篇三焦手少陽之脉。入絡膀胱約下焦。實則閉癃虛則遺溺。 五味篇酸走筋多食之令人癃

素宣明五氣論膀胱不利為癃不約為遺溺。 氣厥論胞移熱於膀胱則癃溺血 骨空論督脉為病癃痔遺溺

金匱

淋之為病小便如粟狀小腹弦急痛引臍中。 淋家不可發汗發汗則必便血 熱在下焦者則尿血亦令淋祕不通 小便不利者有水氣其人若渴

病源

石淋 淋而出石也。腎主水水結則化為石。

氣淋　腎虛膀胱熱氣脹所為也。

膏淋　淋而有肥狀似膏。故謂之膏淋。亦曰肉淋。此腎虛不能制於肥液。故與小便俱出也。

勞淋　熱淋之甚者。則尿血。心主血。血之行身。通遍經絡。循環腑臟。勞甚則散失其常經。溢滲入胞而成血淋也。

胞轉　其病狀臍下急痛。小便不通是也。或因小便應下而強忍之。或為寒熱所迫。此二者俱合水氣。還上氣於胞。使胞屈別不得充張。外水應入不得入。內溲應出不得出。外內相壅塞。故令不通。病至四五日。乃有致死者。飽食訖應小便而忍之。或飽食訖而走馬。或小便急疾走。或忍水入房。皆令胞轉。或胞落。並致死。（數便為癃絕 磯不便為胞轉）

尿床　小便乃水液之餘。從膀胱入於胞。夜卧則陽氣衰伏。不能制於陰。所以陰氣獨發。於眠睡不覺尿出也。

癃閉利淋方

括蔞瞿麥圓（金匱）　小便不利者。有水氣。其人苦渴。此主之。

括蔞根（二兩）　茯苓（三兩）　薯蕷（三兩）　附子（泡一枚）　瞿麥（一兩）　右五味末之。煉蜜丸梧子大。飲服三丸。日三服。不知。增至七八丸。以小便利。腹中溫為知。

滑石白魚散（金匱）　主小便不利

滑石（二分）　亂髮（燒二分）　白魚（二分）　右三味杵為散。飲服半錢匕。日三服。

茯苓戎鹽湯（金匱）　小便不利主之。

茯苓（半斤）　白术（二兩）　戎鹽（彈丸大一枚）　右三味。以水五升。煮取三升。溫三服。

豬苓湯金匱　脉浮發熱。渴欲飲水。小便不利者。主之。

豬苓去皮　茯苓　阿膠　滑石　澤瀉各一兩　右五味。以水四升。先煮四味。取二升。去滓。内膠烊消。温服七合。日三服。此蓄飲之症

治諸種淋方千金

葵根八兩　茅根　石首魚頭各三兩宜用頭中骨　甘草一兩　通草二兩　貝子五合　天麻根五兩　右七味㕮咀。以水一斗二升。煮取五升。分五服。日三夜二。亦主石淋。治石淋尤切

石葦散千金　治血淋

石葦　當歸　蒲黄　芍藥　右四味。各等分。治下篩。酒服方寸匕。日三。

胞轉方千金翼　治丈夫女人胞轉。不得小便八九日者。

滑石一斤　寒水石一兩碎　葵子一升　右三味。以水一斗。煮取五升。盡服即利。

療小便難方本事方　治便難。小腹脹。不急治殺人。

用葱白三斤。細剉。炒令熱。以帕子裹。分作二處。更替運臍下即通。

石葦散局方　治膀胱有熱。淋瀝不宣。或尿如豆汁。或便出砂石。並治之。

木通剉二兩　石葦去毛二兩　滑石　白朮　瞿麥　芍藥　葵子各三兩　當歸　甘草炙　王不留行　右為細末。每服二錢。小麥湯調下。食前日二三服。

藕蜜煎養老書　治老人淋病。小便不利。痛悶之極

藕汁五合　白蜜五合　生地黄汁一升　右相和。微火煎之。令如餳。空心含半匙。漸漸下。飲食。忌熱食炙肉。此方亦治血淋

治石淋方千金翼

車前子二升絹袋貯。以水八升。煮取三升。空腹頓服之。須臾當下石子。宿勿食服之良。

治熱淋方千金翼 白茅根四斤以水一斗五升。煮取五升。每服一升日三夜一。

四汁飲 治熱淋小便赤澀疼痛。

葡萄取自然汁 生藕取汁 生地取汁 白蜜各五合 右和勻先把一盞銀器石器內。慢火熬沸。不拘時溫服

牛膝膏 治死血作淋。

桃仁去皮尖 歸尾各一兩 牛膝四兩酒浸一服 赤芍 生地各一兩半 水十鍾微火煎至二碗。入麝香少許分四次空心服如夏月用涼水換此膏不壞。

八正散寶鑑 治諸淋

瞿麥 梔子 萹蓄 大黃 滑石 木通 車前子 甘草各一錢 加燈心一錢煎服

治小便失禁方千金 以水三升。煮雞腸取一升。分三服

家韭子丸 治遺溺及陽氣衰敗。白濁遺精

家韭子炒六兩 鹿茸四兩酥炙 肉蓯蓉酒浸 牛膝酒浸 熟地 當歸各二兩 兔絲子酒浸 巴戟各一兩半 杜仲 石斛 桂心 乾薑各一兩 右為末酒糊丸桐子大每服五十丸加至一百丸食前鹽湯溫酒任下。小兒遺尿者。多因胞寒亦陽氣不足也。別作小丸服

夜多小便方千金翼 治膀胱冷。故小便至夜獨多。

雞腸五具治如食法 羊腎一具去脂並令乾 赤石脂六兩 龍骨三兩 肉蓯蓉四兩 川連五兩 桂心二兩 右七味為

末每服方寸匕日二服五日中作羊腎炙一劑十日外作羊腎臛香味如常食飽與之

豬肚丸　治小腹頻數

豬肚一個蓮子一升同煮一晌去皮心焙乾為末　上茴香五錢　破故紙一兩鹽水炒　川楝子酒炒去核一兩　母丁香三兩　加桑螵蛸一兩尤蒑蜜丸梧子大每服五十丸空心溫酒送下

縮泉丸　治脬氣不足小便頻多

烏藥　益智仁各等分右二味為末酒煮山藥糊丸如梧子大每服五十丸空心鹽湯送下一方有覆盆子

治尿床千金　取雞肶胵一具幷腸燒末酒服男雌女雄

威喜丸見通治　蒲灰散見水腫　龍腦雞蘇丸治五淋血淋見通治

蘭臺軌範卷三終

